

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Кукушкин

МЕНЮ

на 22.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками/		100	85
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	121
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	880
Полдник			
№338 Яблоко*,		100	47
№461 Пирожки печеные с капустой**		75	147
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
Итого:	59,57	375	327
Всего:	193,22	1 266	1 207

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
32,83	35,74	204,74	вита - 318,92	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,63
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 430,67	K - 1 289,66	Ca - 230,67	Mg - 166,39		
P - 426,27	Fe - 10,58	I - 252,48	Se - 22,07		

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная